





Протокол комплексного тестирования по программе «Помощь родителям в выборе вида спорта для детей»

ФИО испытуемого:									
Дата рождения:	_ _	_ _	_ _	_ _	_ _	_ _	_ _	Пол:	Возраст:
	дата	месяц	год						
Фактическое место жительства:									
Место обучения:	Школа: _____			Класс: _____					
ФИО представителя испытуемого:									
Статус представителя:	<input type="checkbox"/> - родитель, <input type="checkbox"/> - опекун, <input type="checkbox"/> - тренер, иное								
Телефон представителя:	+7(_____) _____		E-mail: _____						
			<input type="checkbox"/> - высылать на e-mail						
Какими видами спорта занимался ребенок до настоящего момента?	Вид спорта:	Как долго:		Разряд:					
		лет	месяцев						
Тип телосложения отца			Тип телосложения матери						
Рост отца: <input type="checkbox"/> - низкий, <input type="checkbox"/> - средний, <input type="checkbox"/> - высокий			Рост матери: <input type="checkbox"/> - низкий, <input type="checkbox"/> - средний, <input type="checkbox"/> - высокий						
Рост: _____ см; Вес: _____ кг			Рост: _____ см; Вес: _____ кг						
									
Эктоморф <input type="checkbox"/>	Эндоморф <input type="checkbox"/>	Мезоморф <input type="checkbox"/>	Эктоморф <input type="checkbox"/>	Эндоморф <input type="checkbox"/>	Мезоморф <input type="checkbox"/>				

Я, представитель тестируемого, даю согласие в соответствии со статьей 9 Федерального закона от 27 июля 2006 г. N 152-ФЗ "О персональных данных" на автоматизированную, а также без использования средств автоматизации, обработку и использование персональных данных тестируемого с целью организации и проведения «Тестирования по определению предрасположенности к занятиям видами спорта».

_____/_____
(Подпись) (Расшифровка подписи)

Я, представитель тестируемого, настоящим подтверждаю, что проинформирован о том, что данное тестирование не является вступительным испытанием в спортивную школу, а предназначено для определения предрасположенности детей к видам спорта. В случае если на вступительных испытаниях предполагается прохождение одного или нескольких тестов, которые сдавал ребенок в центре тестирования, представитель тестируемого вправе отказаться от повторной сдачи соответствующего теста. Окончательное решение о зачислении ребенка в спортивную школу принимает тренерский совет спортивной школы.

_____/_____
(Подпись) (Расшифровка подписи)

Я, представитель тестируемого, настоящим подтверждаю, что у тестируемого отсутствуют ограничения здоровья, заболевания, болезненные состояния, противопоказания к физическим нагрузкам и др., препятствующие проведению «Тестирования по определению предрасположенности к занятиям видами спорта».

_____/_____
(Подпись) (Расшифровка подписи)

Тип комментария	Комментарий

	М	7	
--	----------	----------	--

ФИО испытуемого

пол возраст

Реестровый номер испытания

Физические качества

Гибкость

	нормативы	результат	
наклон туловища из положения сидя	0-2-4-6-8		см
выкрут прямых рук вперед-назад	100-80-60-40-20		см

Координационные способности

бросок и ловля мяча после отскока в парах	1-2-3-4-5		раз
бросок и ловля мяча после отскока в парах (оценка)	1-2-3-4-5		балл
тест Ромберга (открытые глаза)	1-25-50-75-101		ед
тест Ромберга (закрытые глаза)	1-75-150-225-300		ед
комбинированная проба (равновесие)	1-25-50-75-101		ед
комбинированная проба (баланс)	1-75-150-225-300		ед
динамическая проба	1-25-50-75-101		ед

Силовые способности

подтягивание на высокой перекладине из виса	0-1-2-3-4		раз
сгибание и разгибание рук в упоре лежа	4-6-11-14-15		раз

Скоростно-силовые способности

прыжок в длину с места	90-115-130-145-146		см
прыжок в высоту	16-19-24-29-32		см

Скоростные качества

бег на 15 м	3,7-3,6-3,5-3,4-3,3		сек
челночный бег 3x10 м	9,5-9,3-9,2-9,1-9,0		сек
челночный бег 3x10 м (оценка)	1-2-3-4-5		

Показатели физической работоспособности

тест Руфье	21-17-12-6,5-6		балл
------------	----------------	--	------

Показатели физического состояния

систолическое давление	79-90-101-112-120		мм. рт. ст.
диастолическое давление	40-55-65-70-80		мм. рт
жизненная емкость легких	900-1100-1400-1700-2000		мл
ЧСС в покое	86-96-106-116-126		уд. мин
динамометрия правой кисти руки	7,74-9,24-10,74-12,24-13,74		кг
динамометрия левой кисти руки	7,11-8,61-10,11-11,61-13,11		кг

Психофизиологические качества

Внимание (Таблица Шульте)

время выполнения	90-75-50-47-45		сек
количество ошибок	2-1-0-0-0		кол

Скорость реакции (Простая зрительно-моторная реакция)

время реакции	410-400-280-260-200		мс
общее число ошибок	4-3-2-0-0		кол

Тип темперамента

<input type="checkbox"/> - сангвиник	<input type="checkbox"/> - холерик	<input type="checkbox"/> - флегматик	<input type="checkbox"/> - меланхолик
--------------------------------------	------------------------------------	--------------------------------------	---------------------------------------

Физическое развитие					
	нормативы	результат			
длина тела	111-113,6-123,3-127,3-		см		
масса тела	17,7-18,9-23,1-27,6-31		кг		
Состав тела:					
внутриклеточная вода			кг		
внеклеточная вода			кг		
сухая масса тела			кг		
масса телесного жира			кг		
Анализ состава тела:					
безжировая масса тела			%		
масса телесного жира			%		
общее количество воды			%		
мышечная масса			%		
Измерение длинотных антропометрических показателей:					
общая длина верхней конечности (руки)	42-44-49,5-53-56		см		
общая длина нижней конечности (ноги)	53-58-62-65-68		см		
Измерение обхватов тела:					
обхват грудной клетки (в покое)	54,6-57,9-62,3-65,1-67,9		см		
обхват талии			см		
обхват бедра			см		
Толщина кожно-жировой складки:					
над трицепсом - вертикальная складка	0,25-0,5-1-1,5-2		см		
над бицепсом - вертикальная складка	0,25-0,5-1-1,5-2		см		
под лопаткой - горизонтальная складка	0,5-1-1,5-2-2,5		см		
над осью подвздошной кости – горизонтальная	0,5-1-1,5-2-2,5		см		
Измерение диаметров тела:					
акромиальный (плечевой) диаметр			см		
поперечный диаметр грудной клетки			см		
тазогребневой диаметр			см		
Форма грудной клетки:					
<input type="checkbox"/> - уплощённая	<input type="checkbox"/> - цилиндрическая	<input type="checkbox"/> - коническая	<input type="checkbox"/> - нормальная		
Соматотип:					
<input type="checkbox"/> - астеноидный	<input type="checkbox"/> - торакальный	<input type="checkbox"/> - мышечный	<input type="checkbox"/> - дигестивный		
Форма спины:					
<input type="checkbox"/> - нормальная	<input type="checkbox"/> - гиперлордоз	<input type="checkbox"/> - кифоз	<input type="checkbox"/> - вялая осанка	<input type="checkbox"/> - плоская спина	<input type="checkbox"/> - круглая спина
Плантография (левая нога)					
<input type="checkbox"/> - нормальная	<input type="checkbox"/> - полая	<input type="checkbox"/> - валгусная	<input type="checkbox"/> - уплощенная	<input type="checkbox"/> - плоско- валгусная	
Плантография (правая нога)					
<input type="checkbox"/> - нормальная	<input type="checkbox"/> - полая	<input type="checkbox"/> - валгусная	<input type="checkbox"/> - уплощенная	<input type="checkbox"/> - плоско- валгусная	

**Примечание: большинство выявленных показателей (качестве) психофизиологического и физического развития личности ребенка в процессе тестирования дают достоверный результат на ближайший период жизни ребенка и никак не предполагают обладание ими в будущем. В данном случае рекомендуется повторное тестирование через полгода, чтобы видеть достоверную динамику психофизиологического и физического развития личности ребенка.*